

# آیا احتیاج به کمک دارید؟



تلفن امداد قماربازی 0800654655  
(رایگان و محرمانه بیست و چهار ساعت در شبانه روز)



Helping Hand - Farsi

”اگر شما کسی را می شناسید

که علائمی از مشکل

قماربازی نشان میدهد

..... کمک در دسترس است.“

## تلفن امداد قماربازی

# 0800654655

رایگان و بیست و چهار ساعت در شبانه روز

اگر می خواهید در مورد قماربازی خودتان و یا یکی از  
آشنایانتان صحبت کنید، می توانید با این شماره تلفن تماس بگیرید:

**تلفن امداد قماربازی 0800654655**  
**(رایگان و محرمانه بیست و چهار ساعت در شبانه روز)**

تعدادی از مراکز دیگر که مشاوره رایگان در مورد مشکل قماربازی ارائه  
می دهند:

• مراکز Salvation Army خارج از مناطق شهری  
(هندرسن، اوتاهوهو، هوویک، مانوکاوا، نورث شور، سنت لیوک)  
- 098460660

• بنیاد مشکل قماربازی - 0800664262

• تلفن مستقیم آسیایی - 0800862342

• تلفن امداد اقیانوسیه - 0800654657

• تلفن امداد قماربازی مائوری - 0800654656

• خدمات الکل و مواد مخدر جوامع محلی - 098451818

• Hapai Te Hauora Tapui - 095204796

• خدمات اعتیادهای سلامت روانی توپو اقیانوسیه - 098451810

• Raukura Hauora O Tainui - 092672899

در اسکای سیتی ما بعنوان میزبان وظایف خود را بسیار جدی می گیریم، ایمنی و سلامت مشتریان ما از اولویت بالایی برخوردار است.

در بعضی از افراد قماربازی می تواند باعث وارد آمدن آسیبهایی ازجمله مسائل مالی، ناراحتیهای روحی و مشکلات در روابط شخصی شود.

اگر کسی را می شناسید که علائمی از قماربازی نشان می دهد ..... کمک در دسترس است.

### آیا شما نگران قماربازی خود هستید؟

اگر حداقل چهار مورد از موارد زیر در مورد شما صدق می کند. احتمالاً شما دچار مشکل قماربازی هستید:

- بعضی اوقات بعد از یک جلسه قماربازی احساس افسردگی و اضطراب کرده ام.
- بعضی اوقات از قماربازی خودم احساس گناه کرده ام.
- وقتی خوب فکر می کنم می بینم قماربازی بعضی اوقات مشکلاتی را برای من بوجود آورده است.
- بعضی اوقات ترجیح داده ام که در مورد مدت زمان و پولی که صرف قماربازی کرده ام چیزی به دیگران نگویم.
- اغلب متوجه می شوم وقتی از قماربازی دست می کشم دچار بی پولی می شوم.
- اغلب این احساس را دارم که قماربازی را از سر بگیرم تا پولهایی را که باخته ام باز پس بگیرم.
- به خاطر قماربازی در گذشته مورد نکوهش قرار گرفته ام.
- سعی کرده ام برای پرداخت بدهی هایم برنده شوم.

### آیا نگران قماربازی کسی دیگر هستید؟

قماربازی ممکن است مشکلی باشد اگر شخص:

- بیشتر از آن چه بتواند از عهده اش برآید هزینه می کند.
- بیشتر وقت خود را صرف قماربازی می کند.
- قماربازی را راهی برای پرداخت بدهی های خود می بیند.
- مدام در حال پول قرض گرفتن است تا قبض ها و مخارج معمول خود را پرداخت کند.
- شروع به فروش وسایل شخصی خود، مانند تلویزیون، استریو، یا جواهرات می کند.
- در مورد پول پنهان کار می شود.
- در مورد اینکه کجا است و چه کار می کند پنهان کار می شود.
- شروع به گرفتن کارتهای اعتباری جدید می کند.
- شروع به پرهیز از ملاقات دیگران می کند (ممکن است به آنها بدهکار باشد)
- علاقه اش را به فعالیتهای اجتماعی از دست می دهد. دعوتهایی را که معمولاً می پذیرفت رد می کند.

### خود محرومیت

علاوه بر درخواست کمک از این سازمانها، شما و یا آشنایانتان می توانید در برنامه خود محرومیت اسکای سیتی شرکت کنید. با استفاده از این برنامه مشتری می تواند به صورت داوطلبانه تقاضا کند که ازورود وی به کازینوهای اسکای سیتی واقع در زلاند نو برای مدت یک سال جلوگیری شود. برای کسب اطلاعات بیشتر بروشور اسکای سیتی در مورد "خود محرومیت" را مطالعه بفرمائید.